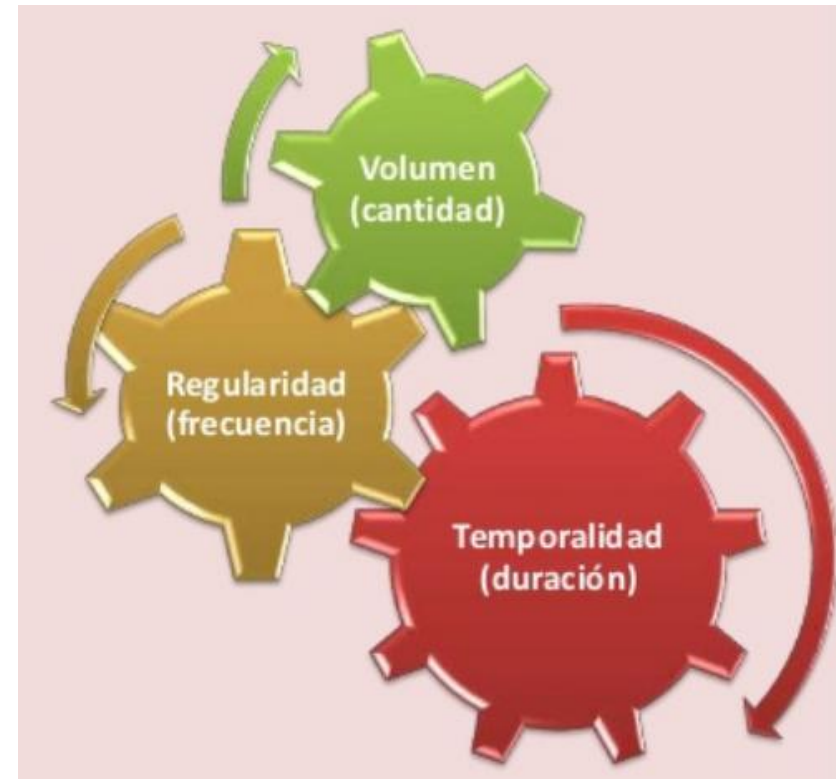




SANGRADO UTERINO ANORMAL

**Raquel Sanz Baro. Fundación Jiménez Díaz
II Jornada Actualización en Ginecología y
Obstetricia Para Atención Primaria**

- Ciclo menstrual normal: 4-8d/24-38d
- Alteraciones menstruales: 2 picos de incidencia en <20 años(25%) y > 40 años (50%).
- Agrupa sangrado menstrual abundante y/o intermenstrual, postmenopausia.
- Difícilmente objetivable.
- Presentación aguda o crónica (>6m).
- Motivo de consulta más frecuente junto al dolor pélvico.
- Impacto físico, social, emocional, laboral, calidad de vida y un elevado gasto sanitario.



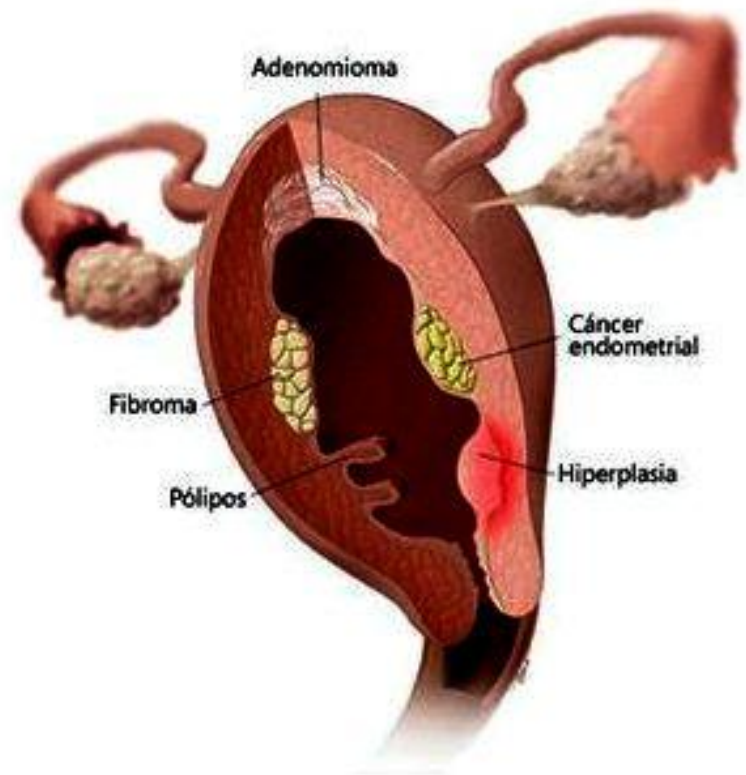
Causas orgánicas

Pólipos

Adenomiosis

Leiomiomas

Malignidad/Hiperplasia



Munro MG. Fertil Steril. 2011

Causas no orgánicas

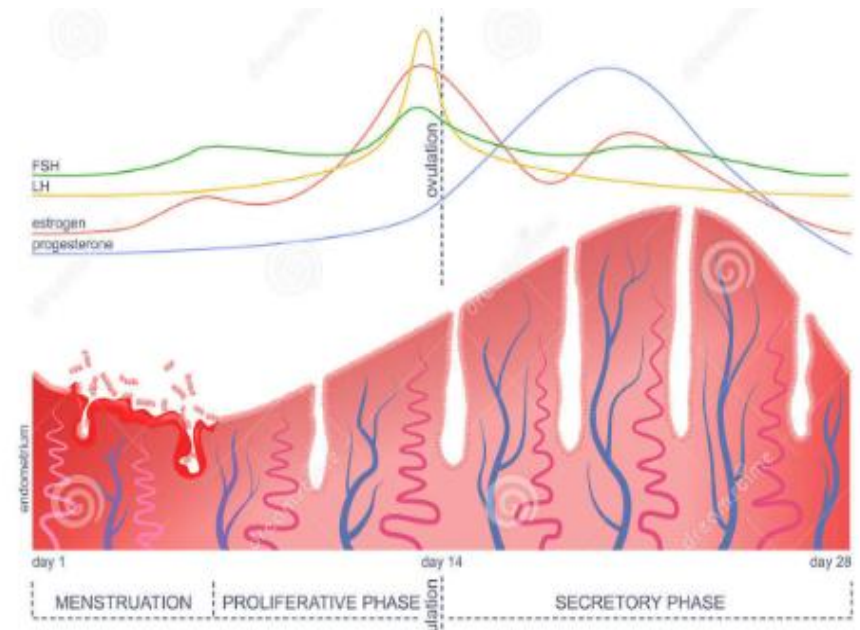
Coagulopatía

Ovulatoria (disfunción)

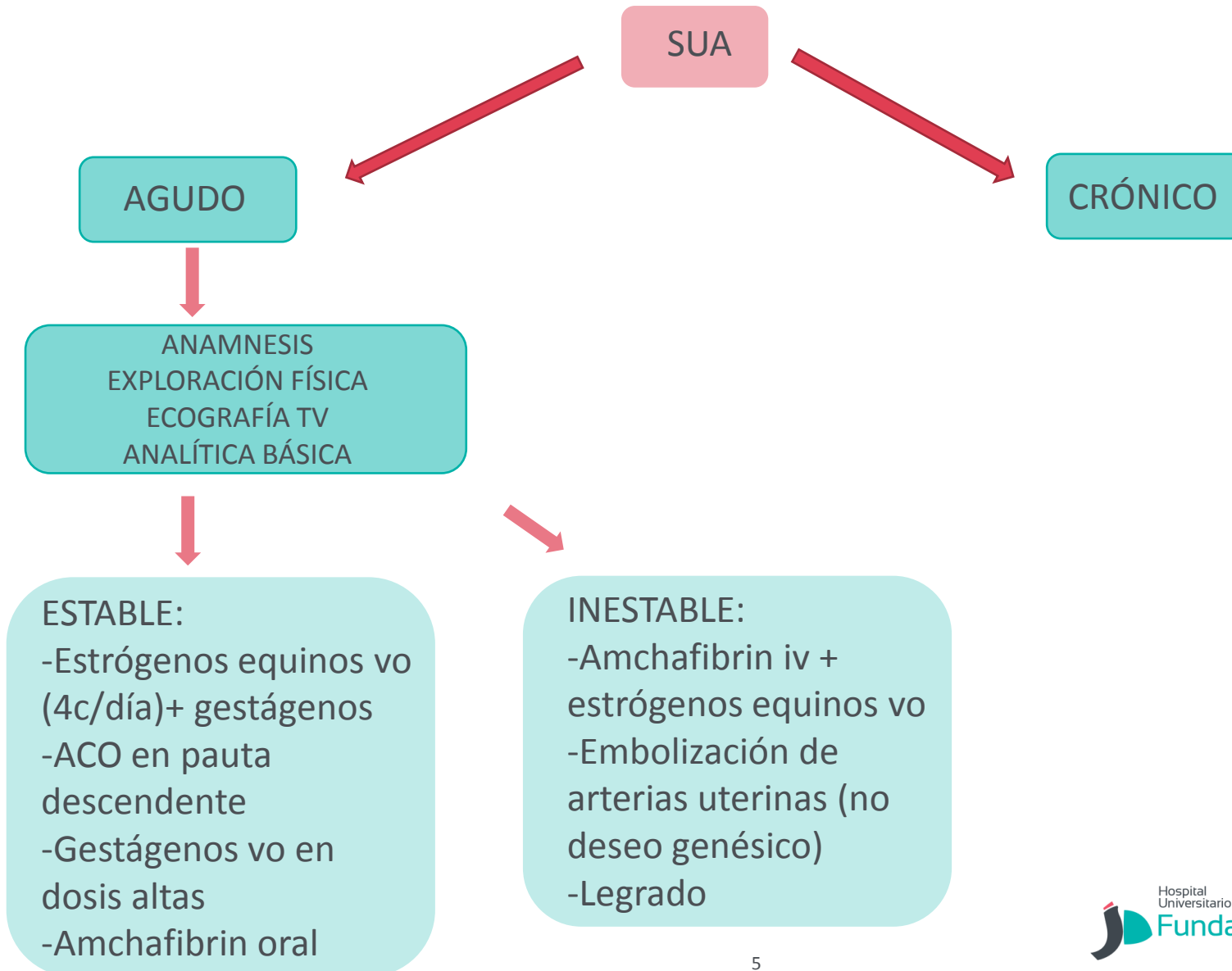
Endometrial intrínseca

Iatrogénica

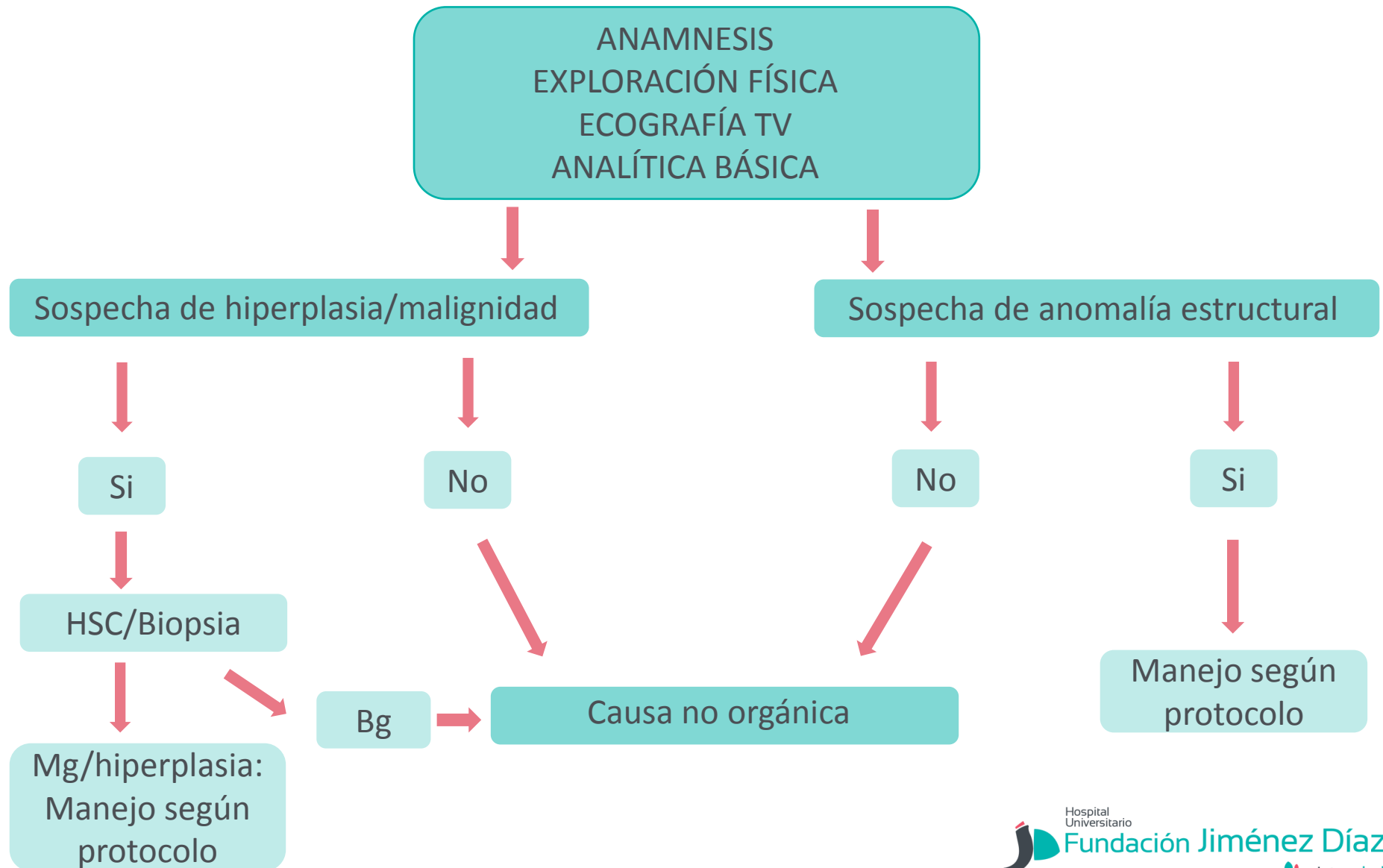
No clasificada



Munro MG. Fertil Steril. 2011



Estudio básico de la paciente con SUA crónico



SUA crónico de causa no orgánica

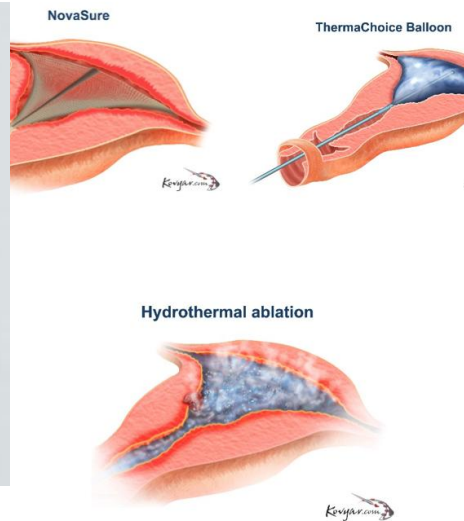


SUA crónico de causa no orgánica. Tratamiento

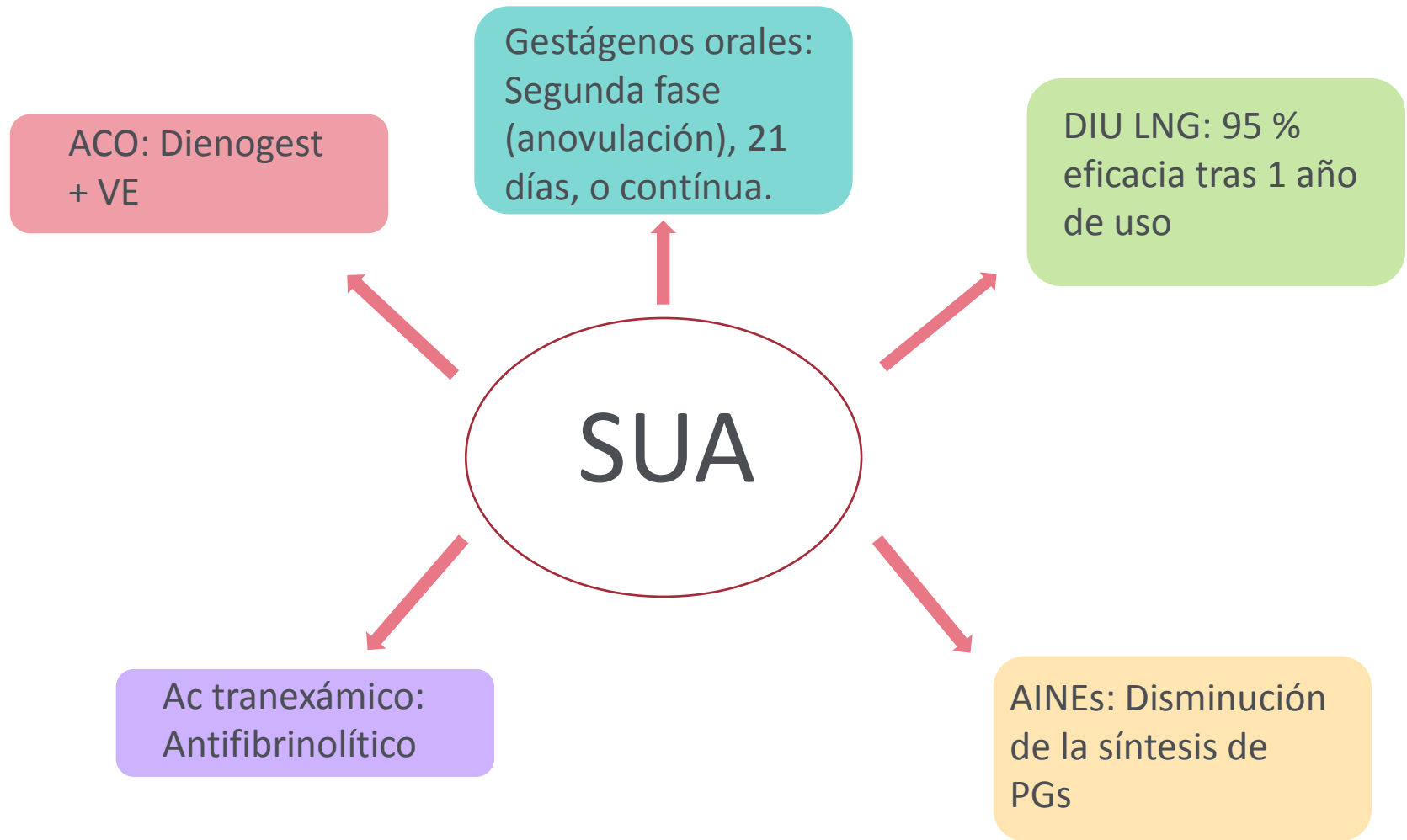
Tratamiento
médico

Ablación
endometrial

Histerectomía



SUA crónico de causa no orgánica. Tratamiento médico



SUA crónico de causa no orgánica. Tratamiento médico

Pacientes con deseo genésico

MEDICAMENTO	DOSIS	EFICACIA	GRADO DE RECOMENDACIÓN
Ac tranexámico (antifibrinolítico)	1g/6-8h Max 5d	50%	A
Ac Mefenámico Naproxeno (inhibidores de la síntesis de Pgs)	500mg/8h 500mg/12h Max 5d	30%	A
Etamsilato (hemostático)	500mg/6h Max 5-6d	20%	B

SUA crónico de causa no orgánica. Tratamiento médico

Pacientes sin deseo genésico

MEDICAMENTO	DOSIS	EFICACIA	GRADO DE RECOMENDACIÓN
DIU LNG (Mirena)	20mcg/24h	80-95%	A
ACH combinados Desogestrel + VE (Qlaira)	Cuatrifásico	87-89%	A
Otros ACO	30mcg EE	35-68%	B
Gestágeno 21d o continuo	10mg/d o desogestrel 75mcg	50%	B
Gestágenos 2º fase (10-11d)	10mg/d	30%	C

SUA crónico de causa no orgánica. Tratamiento médico

Pacientes sin deseo genésico y contraindicación para Es

MEDICAMENTO	DOSIS	EFICACIA	GRADO DE RECOMENDACIÓN
DIU LNG (Mirena)	20mcg/24h	80-95%	A
Gestágeno 21d o continuo	10mg/d o desogestrel 75mcg	50%	B
Gestágenos 2º fase (10-11d)	10mg/d	30%	C

Beneficios adicionales del tratamiento médico

Regulación del ciclo menstrual
Disminución del volumen menstrual
Anticoncepción
Dismenorrea
Quistes ováricos
Ca endometrio
Ca ovario
Endometriosis
Hiperandrogenismo

A propósito de un caso



17 años

SUA: Baches amenorreicos
ocasionales, ciclos 7/38d

Pareja

Dismenorrea

Estudio:

Anamnesis

Exploración física

Ecografía TV

A propósito de un caso



ACO

DIU LNG

Gestágenos orales

Antifibrinolíticos/AINEs

A propósito de un caso



37 años

SUA: sangrado menstrual abundante, reglas regulares

CM: 7/26d

G2P2. Deseo genésico cumplido

No fumadora

Estudio:

Anamnesis

Exploración física

Ecografía TV

Valorar analítica

A propósito de un caso



DIU LNG

ACO

Gestágenos orales

Antifibrinolíticos/AINEs

A propósito de un caso



50 años
SUA: Ciclos 7/26d, sangrado
intermenstrual ocasional
G3P2A1

Estudio:
Anamnesis
Exploración física
Ecografía TV
Valorar estudio histológico
Valorar analítica

A propósito de un caso



Gestágenos orales

Antifibrinolíticos/AINEs

DIU LNG

ACO



GRACIAS POR SU ATENCIÓN