

# Alta temprana tras parto normal

Servicio de Ginecología y Obstetricia  
Servicio de Pediatría

**Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**

Avenida de los Reyes Católicos, 2  
28040 Madrid

**91 550 48 00**



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quiroñsalud**



[quirosalud.es](http://quirosalud.es)

# Alta temprana tras parto normal

Nos gustaría informarle que en la actualidad el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz ha puesto en marcha un programa de **Alta Temprana** para madres y recién nacidos tras parto sin complicaciones.

Dicho programa, contempla el alta a domicilio de madres y recién nacidos tras permanecer 24 horas ingresados, cuando los padres así lo deseen y soliciten, **siempre que el estado de madre e hijo sea satisfactorio**. Este alta temprana tiene como único objetivo favorecer la “normalización” del proceso del parto normal y la rápida integración de madre e hijo en su entorno familiar, permitiendo una rápida vuelta a casa, sin descuidar la vigilancia de madre e hijo, por lo que **hará necesario que todas aquellas madres que se acojan al programa sean revisadas de forma indispensable en el hospital, habitualmente** a las 48 horas del alta.

A tal efecto, se ha creado una consulta (Consulta de Alta Temprana) donde un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios integrado por pediatras, matronas ginecólogos y personal de enfermería, revisarán el estado de madre e hijo y completarán los cuidados necesarios para ambos en los primeros días del parto.

Esta consulta está situada en la misma planta de obstetricia (4ª planta) y tendrá lugar en horario de mañana, todos los días laborables de la semana.

Si su próximo parto cumple los requisitos médicos para ello, usted podrá acogerse al programa y volver a casa tras un día de ingreso, debiendo regresar al hospital para una consulta en el **día y hora que se le indique en el momento del alta hospitalaria, habitualmente a las 48 horas de la misma**. Aproveche dicha consulta para solventar todas las dudas o preocupaciones que surjan en su domicilio, sobre los cuidados al recién nacido, lactancia, etc.

Los profesionales que le atiendan en los próximos días estarán encantados de comentar con Uds. dicho programa con detenimiento.

Le recordamos que nuestra atención continuada en el Área de Urgencias sigue llevándose a cabo los 365 días del año.

## Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 80 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco