

Diario Miccional

líquidos ingeridos		Micción normal	Pérdidas de orina	Actividad relacionada a la pérdida			Protección
Cantidad (cc)	Tipo	Cantidad de orina (cc)		toser, reir, ejercicio	antes de ir al baño	imperceptiblemente	Tipo y cantidad
Día 1							
7 a 9							
9 a 11							
11 a 13							
13 a 15							
15 a 17							
17 a 19							
19 a 21							
21 a 23							
23 a 01							
01 a 03							
03 a 05							
05 a 07							
Día 2							
7 a 9							
9 a 11							
11 a 13							
13 a 15							
15 a 17							
17 a 19							
19 a 21							
21 a 23							
23 a 01							
01 a 03							
03 a 05							
05 a 07							

El Diario Miccional es una excelente herramienta para diagnóstico de disfunciones vesicales.