

## PELVIC FLOOR IMPACT QUESTIONNAIRE—SHORT FORM 7 (PFIQ-7)

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** Algunas mujeres encuentran que los síntomas urinarios, fecales y/o vaginales afectan a su actividad diaria, el modo de relacionarse con los demás a así como al plano emocional. Para cada pregunta, marque la respuesta que mejor describe en que forma sus actividades, relaciones o emociones se han visto afectados por la clínica urinaria, fecal o vaginal en los últimos 3 meses.

Por favor, **ASEGÚRESE DE MARCAR UNA RESPUESTA EN LAS 3 COLUMNAS PARA CADA PREGUNTA.**

**¿En qué medida afectan los síntomas que padece en...**

### 1. Su capacidad para hacer las tareas del hogar?

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

### 2. Su capacidad para realizar actividades físicas, tales como caminar, natación, u otro ejercicio?

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

### 3. Las actividades de entretenimiento tales como ir al cine o a un concierto?

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**4. Su capacidad para viajar en coche o en autobús durante una distancia mayor de 30 minutos fuera de casa?**

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**5. Participar en actividades sociales fuera de casa?**

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**6. Salud Emocional (nerviosismo, depresión, etc.)?**

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**7. Sentirse frustrado**

**Clínica urinaria**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica fecal**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

**Clínica vaginal-pélvica**

- En absoluto
- Algo
- Moderadamente
- Bastante

## **PUNTUACIÓN**

**Total x 100 x 100 x 100**

Todos los artículos utilizan la escala de respuesta siguiente:

0, No, en absoluto; 1, un poco; 2, moderadamente; 3, un poco

### **Escalas:**

Urinary Impact Questionnaire (UIQ-7): 7 artículos bajo título de la columna "Clínica urinaria"

Colorectal-Anal Impact questionnaire (CRAIQ-7): 7 artículos bajo título de la columna "Clínica fecal"

Prolapso de órganos pélvicos Impact Questionnaire (POPIQ-7): Los artículos en la columna "Clínica Vaginal-Pélvica".

**Puntuaciones:** Obtener el valor medio de todos los elementos contestadas dentro de la correspondiente escala (valor posible 0-3) y luego se multiplica por (100/3) para obtener la puntuación de la escala (rango 0-100).

Los valores "missing" se tratan mediante el uso de la media de los únicos elementos contestadas.

PFIQ-7 Resumen de puntuación: Agregar las puntuaciones de las escalas de 3 en conjunto para obtener la puntuación general (rango 0-300).