

Título: " A Multicomponent Intervention to Improve Maternal Infection Outcomes"

(Una Intervención con Múltiples Componentes Para Mejorar los Resultados Maternos ante Infecciones)

Nombre revisor: Isabel Rivillo Matía, Hospital Universitario Rey Juan Carlos

1. - Artículo Original:

D. Lissauer,1,2 L. Gadama,3 C. Waitt,1,4 S. Whyte,1 G. Burnside,5,6 A. Anilkumar,6 R. Makuluni,2 P. Okwaro,4 L. Yang,7 P. Waitt,1,4,8 O. Musopole,9 R. Bilesi,9 B. Maseko,2 J. Lwasa,10 R. Mugahi,11 C. Olaro,11 M. Lamorde,12 M. Makuta,2 C. Kachiwaya,2 T. Mkandawire,2 A. Malunga,2 N. Chitsulo,2 P. Abitimo,4 T. Ayabo,4 A. Weeks,1 J. Martin,13 K. Hemming,13 I. Gallos,14 E.J.M. Monk,15 J. Riches,1 C. Chapuma,2 J. Nanyondo S.,16 F. Lorencatto,17 M. Monahan,18 B. Allegranzi,19 C. Dunlop,20 L. Atkins,17 A. Rosala-Hallas,6 T. Roberts,18 C. Gamble,6 A. Malata,21 N. Desmond,15 E. Kommwa,22 A. Merriel,1 W. Parry-Smith,23,24 R. Smith,1 I. Ndumu,18 E. Williams,18 B. Faque,2 G. Banda,2 A.L. Nyondo-Mipando,1 A. Twimukye,4 T. Chater,6 A. Diplas,6 V. Brizuela,14 J.P. Souza,25,26 J. Rylance,27 J. Cheshire,20 L. Hawker,1 A. Coomarasamy,28 and M. Bonet14

Published November 19, 2025; DOI: 10.1056/NEJMoa2512698

2.- Resumen del Artículo:

2.1 Introducción:

Las infecciones y la sepsis materna representan una de las principales causas de mortalidad y morbilidad grave a nivel mundial, con una carga desproporcionadamente alta en países del tercer mundo o en vías de desarrollo.

El problema se ve agravado por lo siguiente: implementación insuficiente de prácticas basadas en la evidencia, retrasos en la identificación de la sepsis y limitaciones técnicas como la falta de suministros y de personal. El programa APT SEPSIS es una intervención integral para abordar estas deficiencias mediante la mejora de la higiene, la prevención de infecciones y la detección temprana de la sepsis.

2.2 Metodología

Se llevó a cabo un ensayo aleatorizado en 59 centros de salud de Malawi y Uganda que brindan atención obstétrica integral y tienen más de 1,500 partos anuales. La intervención tenía tres objetivos principales:

1. Cumplimiento de los estándares de higiene de manos de la OMS.
2. Adopción de prácticas preventivas, como la profilaxis antibiótica adecuada y la preparación antiséptica de la piel.
3. Detección precoz de sepsis mediante gráficas de alerta temprana, y el uso del paquete de tratamiento FAST-M (sueroterapia, antibióticos, control del foco, traslado y monitorización).

El estudio incluyó una fase inicial de control, seguida de una asignación aleatoria (1:1) de los centros para continuar con la atención habitual o implementar el programa durante 12 meses. Las estrategias de implementación fueron: el compromiso del centro, la formación de "líderes" locales, capacitación multidisciplinaria y retroalimentación.

2.3 Resultados

En el ensayo participaron 431,394 mujeres,. Los resultados principales fueron:

- Reducción del riesgo: El resultado principal (muerte materna relacionada con infección, o infección grave) ocurrieron en el 1.4% del grupo de intervención frente al 1.9% del grupo de atención habitual. Esto supuso una reducción significativa del 32% en el riesgo.
- El beneficio fue causado principalmente por la disminución de las infecciones graves (sitio quirúrgico profundo, perineales o de cavidad corporal).
- Mejoras en la implementación: Se observó un aumento notable en la adherencia a la higiene de manos (33% vs 15%), el uso correcto de antibióticos antes de cesáreas (74% vs 58%) y el registro completo de constantes vitales (48% vs 15%).
- El efecto fue similar en ambos países y en instalaciones de diversas características.

3.- Comentario:

La implementación del programa APT-Sepsis logró una reducción significativa en el riesgo de muerte y complicaciones maternas graves relacionadas con infecciones.

El estudio concluye que el programa es factible en entornos de recursos limitados, ya que requiere pocos suministros adicionales y se apoya en el personal existente.

El beneficio clínico se atribuye a un enfoque de atención integral que actúa simultáneamente en múltiples puntos en el proceso de cuidado de la paciente.