

Título: Traducción y comentarios sobre el artículo “Changing Practices in the surgical management of adnexal torsion. An analysis of the National Surgical Quality Improvement Program Database”

Cambio en el manejo quirúrgico de la torsión anexial. Un análisis de la base de datos del Programa Nacional de Mejoramiento de la Calidad Quirúrgica.

Nombre revisor: Arancha Herráez Moreta. Hospital General de Villalba

1. - Artículo Original:

Ryles HT, Hong CX, Andy UU, Farrow MR. Changing Practices in the Surgical Management of Adnexal Torsion: An Analysis of the National Surgical Quality Improvement Program Database. Obstet Gynecol. 2023 May 1;141(5):888-896. doi: 10.1097/AOG.0000000000005142. Epub 2023 Apr 5. PMID: 37023448; PMCID: PMC10147583.

2.- Resumen del Artículo:

2.1 Introducción:

En caso de torsión ovárica es imprescindible un tratamiento quirúrgico para restablecer la perfusión anexial y salvar la función ovárica. Convencionalmente, se recomendaba la realización de ooforectomía en ovarios con aspecto necrótico, dados los riesgos teóricos de trombosis y sepsis con la conservación ovárica. Sin embargo, estudios recientes y según el boletín de la American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) en noviembre de 2016 la conservación del ovario no parece aumentar las complicaciones postoperatorias en comparación con la ooforectomía, incluso en el caso de ovarios con aspecto necrótico y en la mayoría de los casos, el ovario residual recuperará la perfusión y seguirá siendo viable.

Por lo tanto, la conservación ovárica se considera actualmente el tratamiento estándar de la torsión anexial. Sin embargo, la ooforectomía sigue siendo una práctica muy común.

El objetivo del estudio es evaluar la tendencia en el manejo quirúrgico de la torsión anexial y analizar si se ha producido un cambio en el manejo a raíz de las últimas recomendaciones de la ACOG del año 2016.

2.2 Metodología

Se trata de un estudio retrospectivo de cohortes usando la base de datos del American College of Surgeons National Surgical Quality Improvement Program (NSQIP). Se analizaron los casos de las pacientes de entre 18 y 50 años intervenidas por torsión anexial entre 2008 y 2020. Se clasificaron en 2 grupos según si se realizó o no ooforectomía y se agruparon en cohortes anuales con respecto a la publicación de la guía de la ACOG (es decir, 2008-2016 en comparación con 2017-2020).

2.3 Resultados:

Un total de 2503 pacientes fueron sometidas a tratamiento quirúrgico por torsión de ovario. De ellas, 1791 pacientes cumplían criterios de inclusión. En el periodo de 2008-2016 se incluyeron 402 pacientes y de 2017 a 2020, 1389 pacientes. De todas ellas, en 542 se conservó el ovario y en 1249 se realizó ooforectomía. La proporción global de ooforectomías fue similar entre las cohortes 2008-2016 y las cohortes de 2017-2020 (71,9% frente a 69,1%, odds ratio [OR] 0,89; IC del 95%: 0,69-1,16).

En una comparación de las tendencias entre cohortes, se observó que la disminución anual sucesiva en la realización de ooforectomías se mantuvo similar antes y después de 2017. En total, un 69.7% de las cirugías consistió en ooforectomía.

Aunque hubo una modesta tendencia estadísticamente significativa hacia la reducción de la realización de ooforectomías durante el periodo de estudio, no se observaron datos significativos antes y después de la publicación de las directrices de la ACOG.

La estancia hospitalaria y las tasas de ingresos hospitalarios fueron mayores en el grupo de ooforectomía en comparación con el de grupo de conservación ovárica (72,9% frente a 67,2%) y no se observaron diferencias en la tasa de complicaciones entre ambos grupos.

3.- Comentarios:

Se trata de un artículo que pone de manifiesto una realidad en nuestros servicios en la actualidad y es que seguimos viendo a diario que la tendencia es a realizar ooforectomía en caso de ovario de aspecto necrótico presuponiendo no viabilidad independientemente de los deseos genésicos de la paciente.

A pesar de la tendencia hacia la conservación ovárica, la ooforectomía seguía representando dos tercios de los casos de torsión tratados en el último año del estudio, en 2020.

Cada vez hay más pruebas que demuestran la seguridad del tratamiento conservador y los riesgos de la menopausia iatrogénica, lo que sugiere que la tasa de conservación ovárica en mujeres premenopáusicas debería ser de casi el 100%, similar a la observada en adolescentes.



El artículo propone que las diferentes sociedades científicas deberían aconsejar la conservación del ovario haciendo hincapié en el status menopáusico en lugar del deseo gestacional al tratarse de un dato más objetivo y clínicamente relevante.