



LA CANASTILLA



PARA EL BEBÉ:

El hospital le proporcionará:

Los pañales que emplee durante su estancia en el hospital.



Se aconseja que usted traiga:

Para la higiene del bebé: toallitas húmedas.



Un arrullo o toquilla.

La ropa que utilizará el bebé durante su estancia en el hospital.

PARA LA MAMÁ:

El hospital le proporcionará:

El camisón que utilizará durante el parto.

Las compresas que necesite durante su estancia en el hospital.

Se aconseja que usted traiga:

Camisones que faciliten la lactancia.

Ropa interior.

Zapatillas.

Bolsa de aseo personal.

Sujetador de lactancia sin aros.

Braguitas desechables.

¿CUÁNDO ACUDIR AL HOSPITAL?



Sangrado vaginal abundante (como una regla).

Pérdida de líquido amniótico.

Contracciones regulares y dolorosas durante 1-1½ hora:



Cada 5 minutos si es el primer bebé.

Cada 10 minutos si ya tienes hijos.

Fiebre elevada

Ausencia de movimientos del bebé.