

## Queremos Estar Contigo el Día del Nacimiento de Tu Hijo

Te presentamos nuestro programa de parto respetado y ponemos a tu disposición nuestro equipo profesional y nuestras instalaciones, para ofrecerte una asistencia lo más natural y placentera posible, garantizando tu bienestar y el de tu bebé



Participa en las decisiones sobre tu parto  
Respetaremos tus preferencias y deseos



### LA DILATACIÓN

✓ Estarás **acompañada** por una persona de tu elección. Podrás utilizar tu **propia ropa** o poner **música suave** y si la seguridad de tu parto lo permite, **tomar líquidos o moverte por la habitación**

✓ Podrás **adoptar la postura que te sea más cómoda**. Disponemos modernas camas multiposición

✓ Para el **alivio del dolor** podrás elegir entre **diversas opciones**: analgesia epidural, intravenosa o inhalatoria, u otras alternativas (balones, duchas,...)

✓ **No** se administra **enema** ni se **rasura** el **periné**. No se **rompe la bolsa** de las aguas de forma rutinaria

✓ La **Oxitocina** (goteo) se administra únicamente **ante la ausencia** de **contracciones** adecuadas



### EL EXPULSIVO

✓ Los **pujos serán espontáneos** si las condiciones del parto lo permiten

✓ El **parto instrumental o la cesárea**, sólo se practican para preservar tu salud y/o la de tu hijo y requieren de **tu consentimiento**

✓ **No** se realiza **episiotomía** de forma rutinaria

✓ La sección del **cordón umbilical**, se realiza **al menos al 1º minuto de vida**

✓ Tu hijo se mantendrá en contacto **piel con piel** contigo. La primera exploración y la identificación de tu hijo se realizan en la habitación

✓ Hacemos prevención de enfermedad hemorrágica y de la infección ocular

### EL POSTPARTO

✓ Tu hijo **permanecerá** en todo momento **contigo**

✓ Las **habitaciones** son **individuales** (siempre que sea posible)

✓ Fomentamos la **lactancia materna**

✓ Los hospitales del Departamento están acreditándose como **Hospital IHAN** galardón otorgado por **UNICEF** (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia),

