

Obstetrical and Perinatal outcomes following blastocyst transfer compared to cleavage transfer: a systematic review and meta-analysis

Nombre revisor: Elena Artime. Hospital Universitario Infanta Elena.

ARTÍCULO ORIGINAL

Martins WP, Nastri CO, Rienzi L, Van der Poel SZ, Gracia CR, Racowsky C. Obstetrical and Perinatal outcomes following blastocyst transfer compared to cleavage transfer: a systematic review and meta-analysis. Hum Reprod. 2016. 31 (11):2561-2569

PMID 27054942

RESUMEN DEL ARTÍCULO

Revisión sistemática y meta-análisis de ensayos controlados randomizados y de estudios observacionales para evaluar los resultados perinatales obtenidos en ciclos de FIV con embriones transferidos en estadio de división (día 2 a 3) versus blastocisto (día 5 a 6). El cultivo del embrión hasta el estadio de blastocisto presenta teóricamente ventajas y desventajas. Mientras que permite la autoselección embrionaria, también expone a los embriones a posibles daños derivados del ambiente "in vitro". Tanto la eficacia como la seguridad deben de ser valoradas para tomar decisiones en la práctica clínica basadas en la evidencia científica.

Se incluyeron 12 estudios englobando 195.325 embarazos únicos. Se sugirió que la transferencia en

blastocisto se podía asociar a un aumento en el riesgo de parto pretérmino (<37 semanas) y gran pretérmino (<32 semanas), feto grande para edad gestacional y mortalidad perinatal, aunque esta última asociación solo se identificó en un estudio. De la misma manera, la transferencia en estadio de blastocisto se asoció con un menor riesgo de bajo peso al nacer y gemelos evanescentes, aunque esto último solo se identificó también en un único estudio.

Resultados

La evidencia no fue lo suficientemente robusta como para determinar diferencias en los resultados perinatales entre estos dos procedimientos por lo que se necesitan más estudios para aclarar los riesgos potenciales y los beneficios de transferir en blastocisto.