

## Change in pelvic organ support during pregnancy and the First year postpartum: a longitudinal study

Nombre revisor: Esther Arango Fragoso. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

### ARTÍCULO ORIGINAL

Reimers C et al. Change in pelvic organ support during pregnancy and the First year postpartum: a longitudinal study. BJOG. 2016 Apr;123(5):821-9

PMID: 26113145

### RESUMEN DEL ARTÍCULO

#### Introducción

Pelvic Organe Prolapse (POP) entidad muy frecuente.

Relacionado con la multiparidad pero también con el embarazo con parto mediante cesárea.

Objetivo del estudio: estimar la prevalencia del POP en esta población, describir los cambios sufridos desde la mitad del embarazo hasta 1 año post parto, estudiar cómo el parto afecta al soporte del suelo pélvico.

#### Métodos

Estudio prospectivo Observacional donde se estudia la anatomía y funcionalidad del suelo pélvico en pacientes primíparas: examen clínico y cuestionario.

Incluyeron gestantes > 18 años, gestación única. No incluidas parto < 32 semanas, muerte antenatal, nueva gestación en periodo postparto o que estén incluidas en un programa de ejercicios de suelo pélvico.

POP Q en semana 21, 37 y 6 semanas, 6 meses y 12 meses post parto. Vejiga vacía y Valsalva.

Cuestionario electrónico y clasificación en función de parto vaginal (instrumental o no) y cesárea (dividida en cesárea en trabajo de parto y cesárea electiva)

### DISCUSIÓN

Buena capacidad de recuperación tanto en el parto como en la cesárea en el primer año postparto

El aumento del tamaño del útero durante el embarazo eleva la posición inicial del cérvix.

Los cambios post parto vaginal son más llamativos que tras la cesárea. Los mayores cambios post cesárea son a nivel del compartimento medial quizás por lo mencionado anteriormente.

La mayoría de los cambios post parto vaginal son recuperados en 6 y 12 meses pos parto.