



Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®



# Estudio poblacional sobre el uso y la opinión de los métodos anticonceptivos en España.

*Encuesta Anticoncepción SEC 2014®*

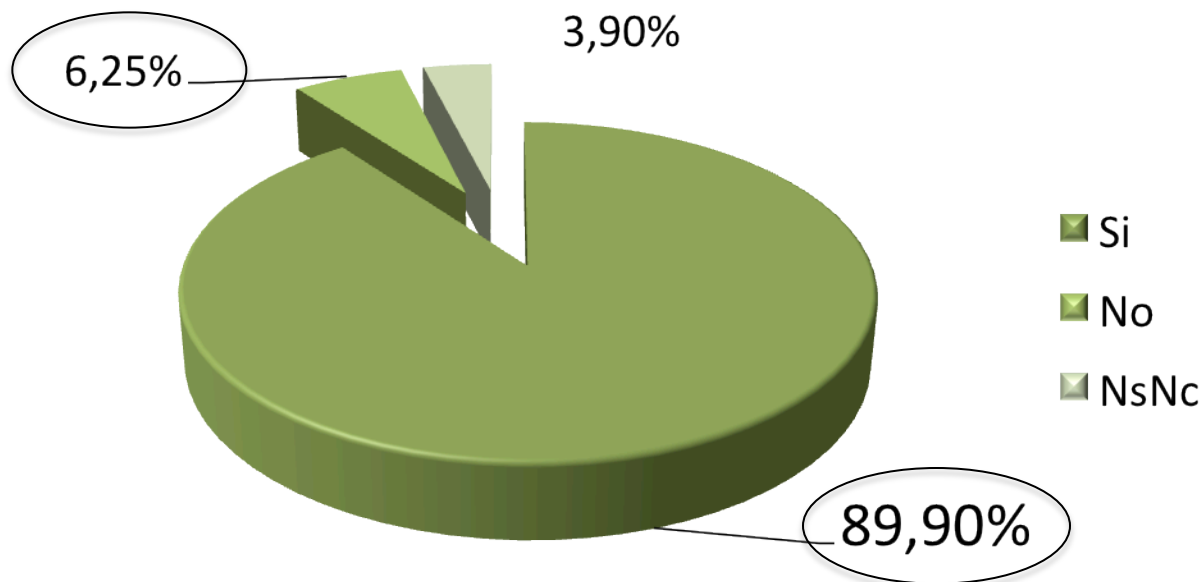


## Metodología

- Universo: ***Mujeres de 15 a 49 años***
- Muestra: ***2.200 entrevistas válidas***
- **Ámbito: *Nacional***  
(Andalucía, Cataluña, C. Valenciana, C. de Madrid, Galicia, País Vasco y Resto de España)
- Tipo de entrevista: ***Telefónica*** (cuestionario estructurado)
- Margen de error:  **$\pm 2,2\%$**
- Fecha del trabajo de campo: ***18 febrero a 5 marzo de 2014.***



## ¿Ha tenido relaciones sexuales?

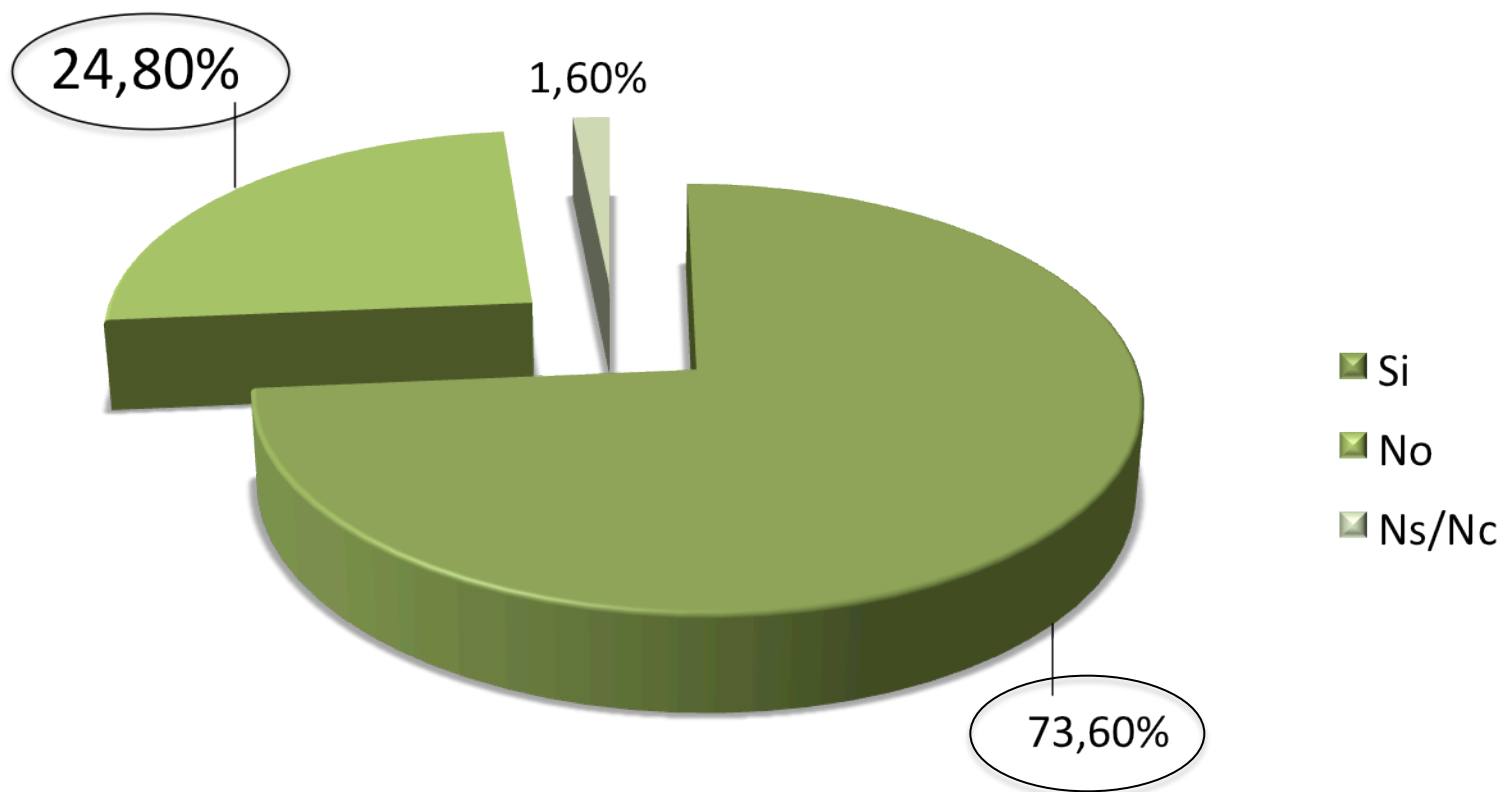


### Edad media inicio relaciones sexuales coitales

TOTAL	Edad media inicio relaciones sexuales coitales						
	15 a 19	20 a 24	25 a 29	30 a 34	35 a 39	40 a 44	45 a 49
18,47	16,08	17,07	17,68	18,28	18,82	19,59	19,66

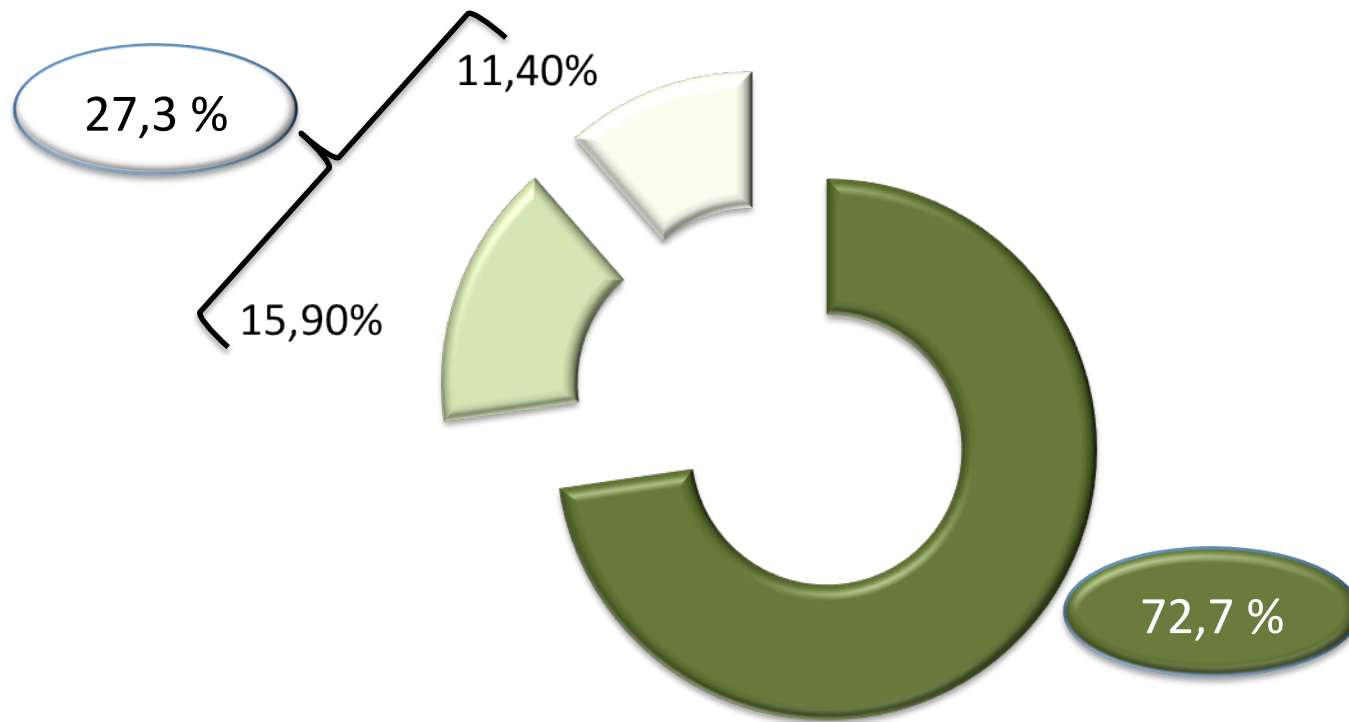


## ¿Utilizó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual?





## Utilizan / No utilizan, algún método anticonceptivo



■ Utilizan anticoncepción

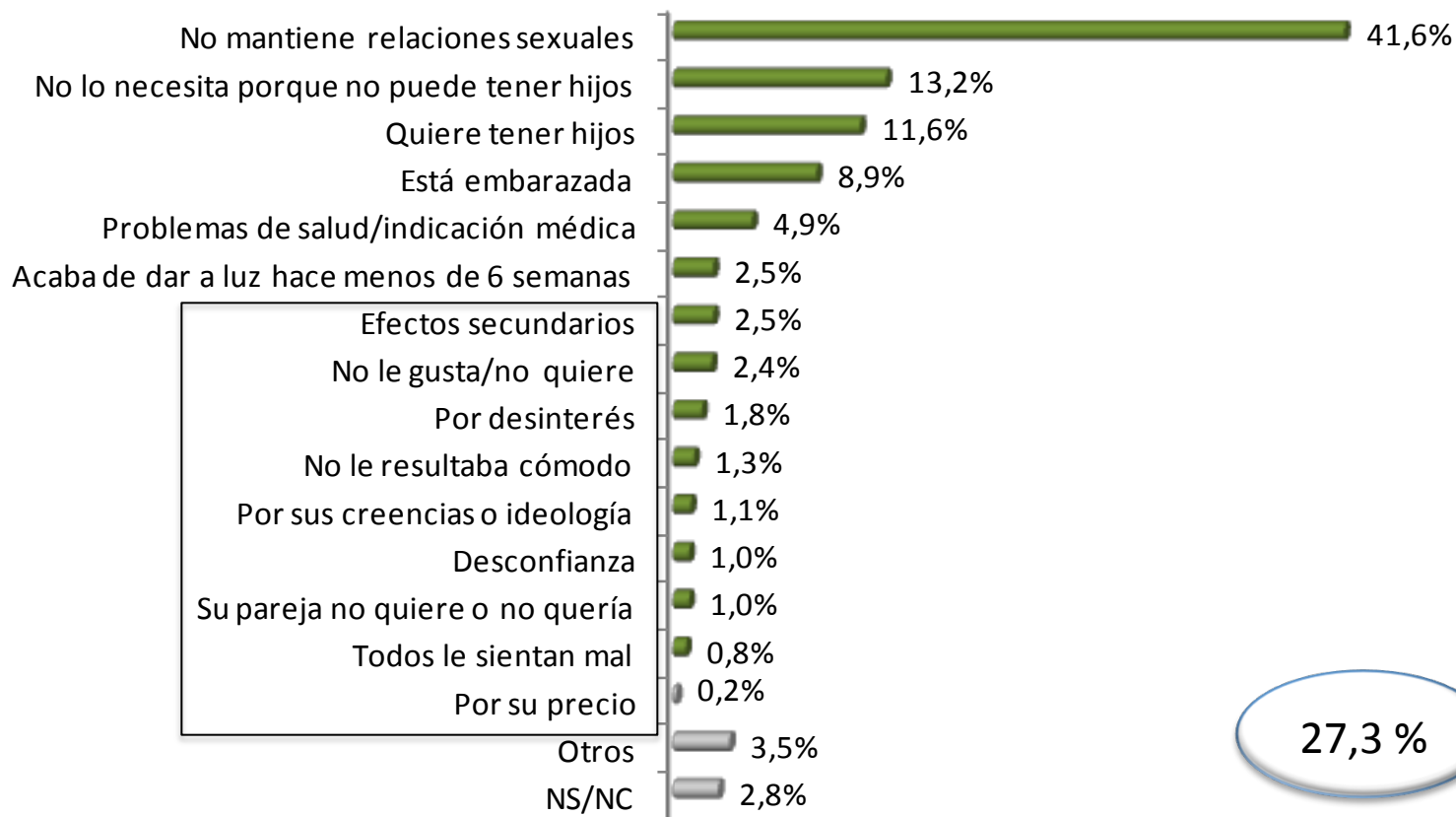
■ No utilizan anticoncepción

■ No RRSS

Base: total mujeres de 15 a 49 años



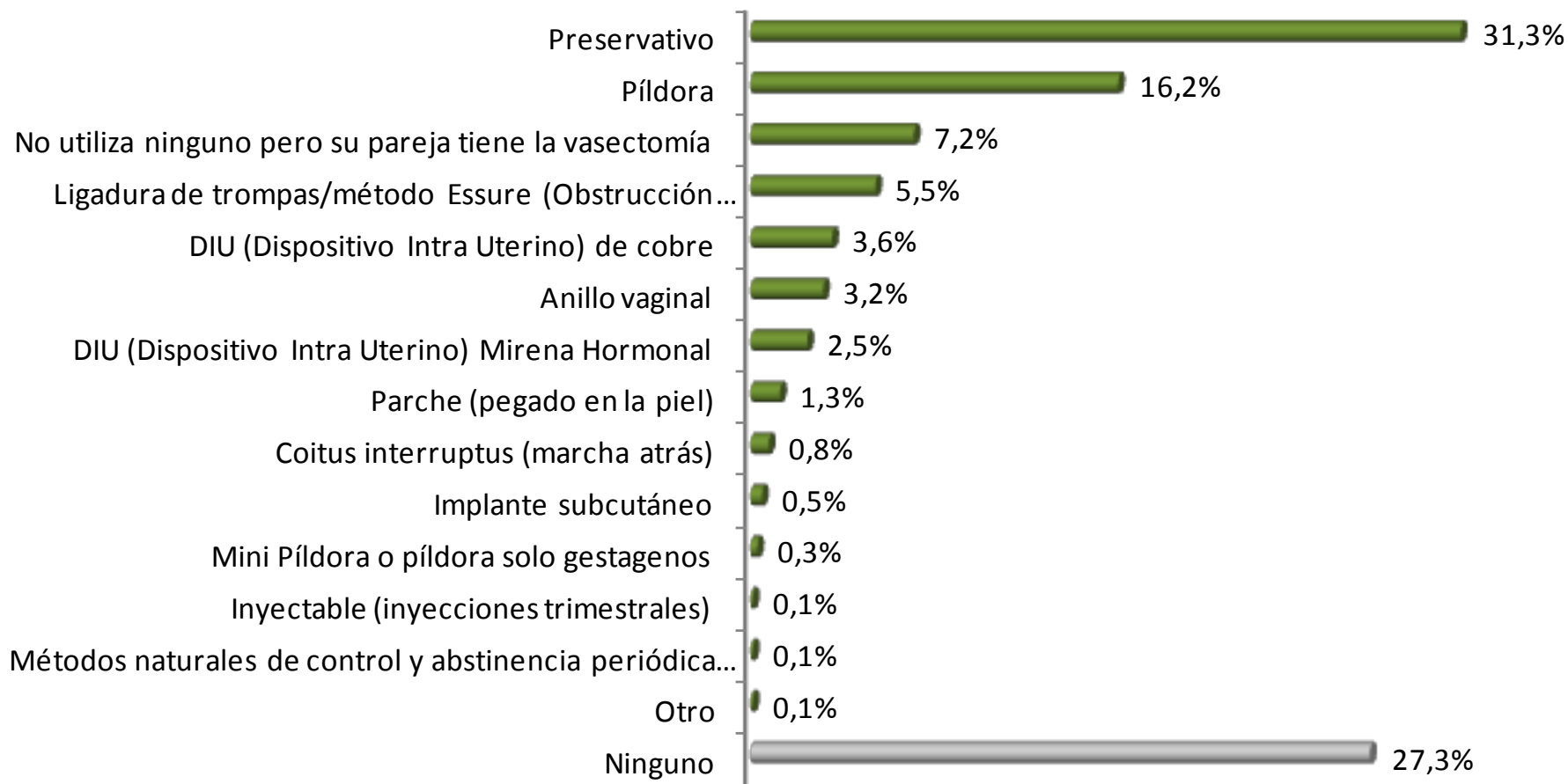
## Motivo por el que no utilizan algún método (respuesta múltiple)



Base: mujeres de 15 a 49 años que no utilizan anticonceptivos



## Anticonceptivo que utilizan actualmente





## Anticonceptivo que utilizan actualmente

	TOTAL	EDAD						
		de 15 a 19 años	de 20 a 24	de 25 a 29	de 30 a 34	de 35 a 39	de 40 a 44	de 45 a 49 años
<b>Preservativo</b>	<b>31,3%</b>	37,6%	47,1%	33,4%	33,3%	27,0%	28,8%	20,0%
<b>Píldora</b>	<b>16,2%</b>	8,8%	26,5%	28,4%	20,9%	17,2%	8,4%	6,4%
<b>Mini Píldora o píldora solo gestagenos</b>	<b>0,3%</b>			0,6%	0,5%	0,7%		
<b>DIU (Dispositivo Intra Uterino) de cobre</b>	<b>3,6%</b>		2,4%	1,6%	2,7%	5,3%	6,6%	5,2%
<b>DIU (Dispositivo Intra Uterino) Mirena Hormonal</b>	<b>2,5%</b>			0,5%	2,0%	5,3%	4,0%	4,1%
<b>Anillo vaginal</b>	<b>3,2%</b>	1,2%	6,4%	8,4%	4,8%	1,2%	1,0%	0,1%
<b>Parche (pegado en la piel)</b>	<b>1,3%</b>	0,4%	0,8%	4,2%	1,6%	0,8%	0,7%	0,2%
<b>Inyectable (inyecciones trimestrales)</b>	<b>0,1%</b>	0,5%	0,8%					
<b>Implante subcutáneo</b>	<b>0,5%</b>			0,5%	1,9%	0,4%	0,2%	
<b>Diafragma</b>	<b>0,0%</b>	0,4%						
<b>Coitus interruptus (marcha atrás)</b>	<b>0,8%</b>			1,4%	1,3%	0,6%	1,3%	0,5%
<b>Métodos naturales de control y abstinencia periódica (Ogino, etc...)</b>	<b>0,1%</b>					0,4%		0,1%
<b>Espermicidas (cremas u óvulos vaginales)</b>	<b>0,0%</b>				0,2%			
<b>Otro</b>	<b>0,1%</b>			0,4%				0,2%
<b>Ligadura de trompas/método Essure (Obstrucción tubarica)</b>	<b>5,5%</b>			0,4%	2,2%	6,2%	11,1%	13,9%
<b>No utiliza ninguno pero su pareja tiene la vasectomía</b>	<b>7,2%</b>			0,5%	2,1%	9,3%	17,4%	15,9%
<b>Ninguno</b>	<b>27,3%</b>	51,1%	16,0%	19,6%	26,4%	25,5%	20,5%	33,3%
<b>NS/NC</b>	<b>0,0%</b>							0,2%



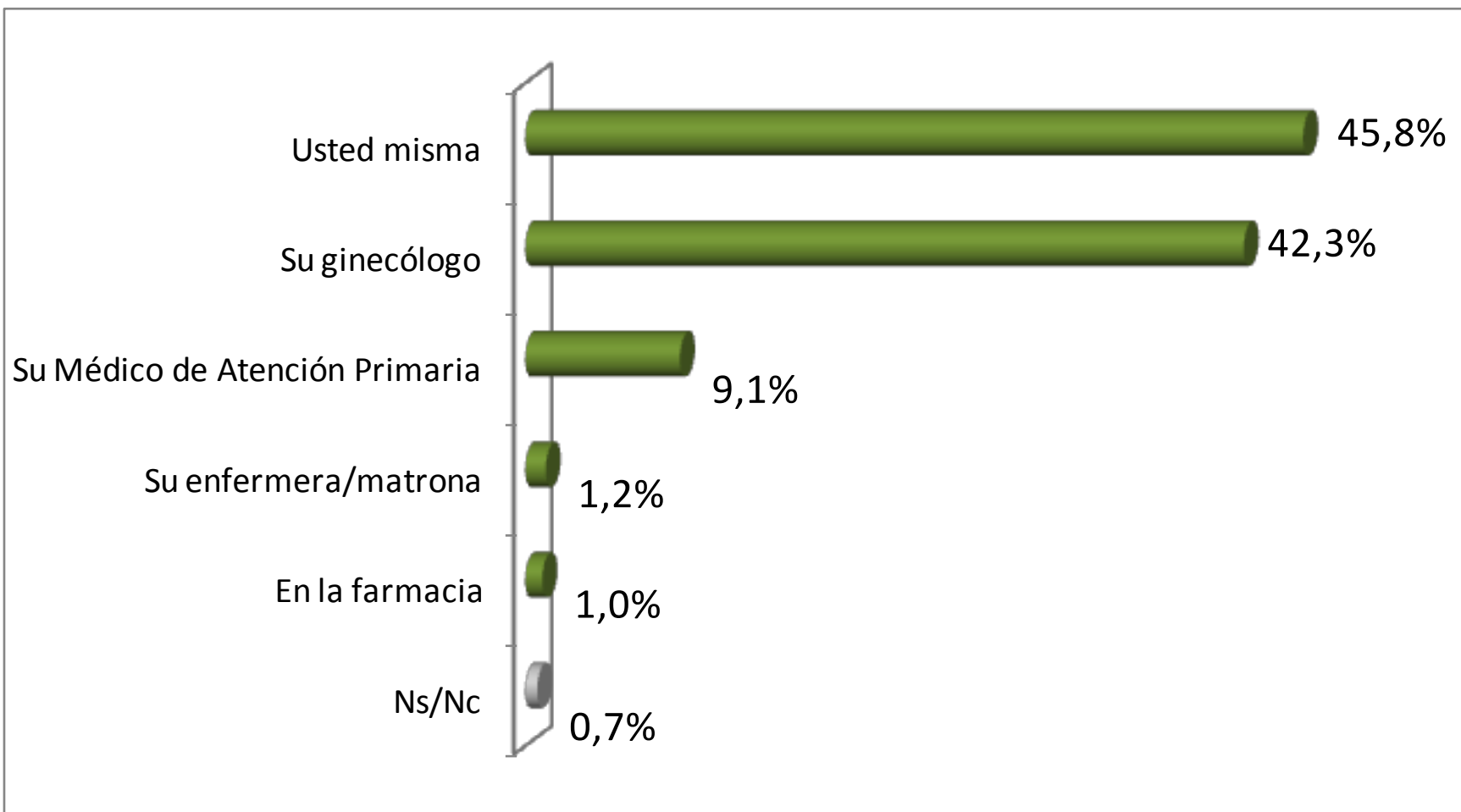


## Motivo de elección del método anticonceptivo actual





## Indicación del método utilizado





## Anticonceptivo que utilizan actualmente

<b>MÉTODOS EFICACES</b>	DE BARRERA	PRESERVATIVO	31,3%	<b>71,70%</b>	
	HORMONALES	POR VIA ORAL	PILDORA		16,2%
			MINI PILDORA		0,3%
		POR VIA INTRAVAGINAL	ANILLO VAGINAL		3,2%
			PARCHE		1,3%
		INYECTABLE (MENSUAL - TRIMESTRAL)			0,1%
	IMPLANTE SUBCUTANEO (1 ó 2 BARRAS)		0,5%		
	DIU	DE COBRE			3,6%
		DE LIBERACIÓN HORMONAL			2,5%
	ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA (IRREVERSIBLES)	LIGADURA DE TROMPAS			5,5%
METODO ESSURE (OBSTRUCCIÓN TUBÁRICA)					
VASECTOMIA		7,2%			
<b>MÉTODOS POCO EFICACES</b>	NATURALES O DE ABSTINENCIA PERIÓDICA	OGINO (RITMO DEL CALENDARIO), BILLINGS (MOCO CERVICAL), MÉTODO SINTOTÉRMICO	0,1%	<b>0,90%</b>	
	DE INTERRUPCIÓN	COITO INTERUMPIDO (MARCHA ATRÁS)	0,8%		
<b>OTROS</b>			0,1%		
Base: total mujeres de 15 a 49 años		<b>NO USAN NINGUNO MÉTODO</b>	27,2%		

98,76 %

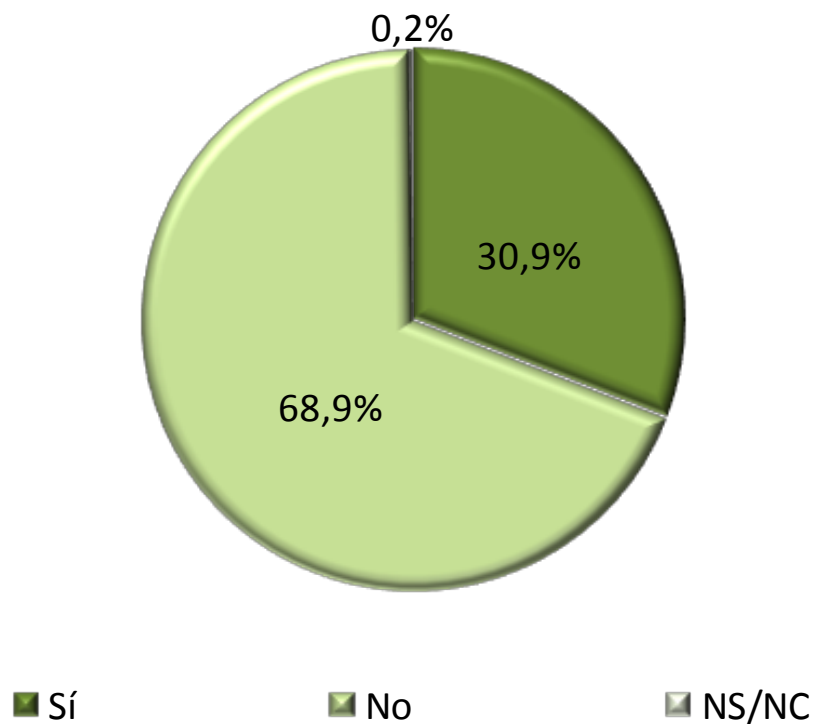


## Algunos datos relevantes del uso de **“Preservativo”**



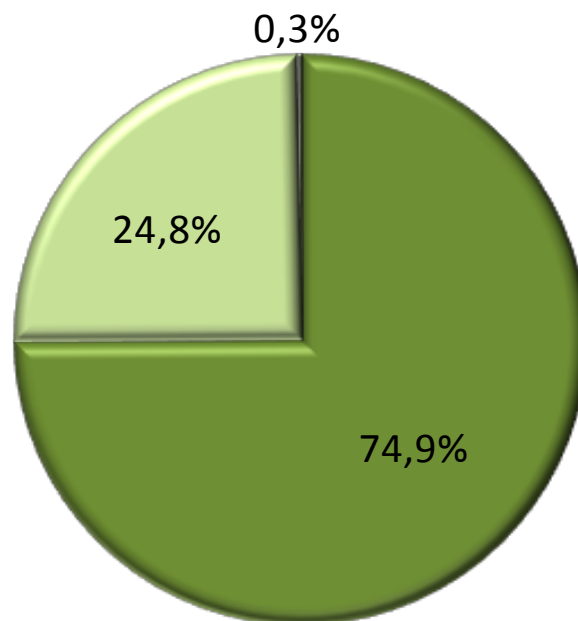


## ¿Suele usted llevar preservativos por si los necesita?





## Uso del Preservativo



■ Lo utiliza siempre

■ A veces no lo utiliza

■ Ns/Nc

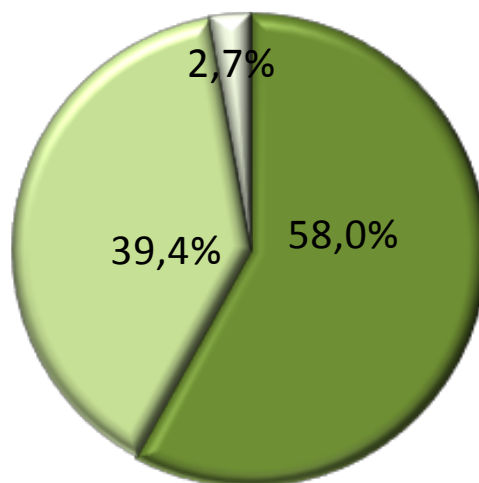


## Preservativo: Motivos para no usarlo siempre





## Uso del Preservativo

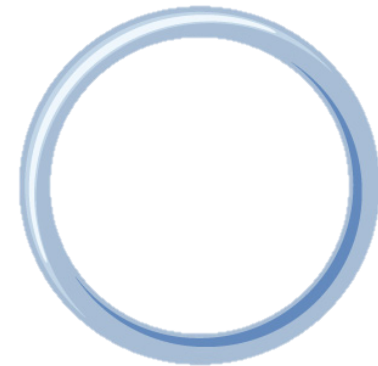


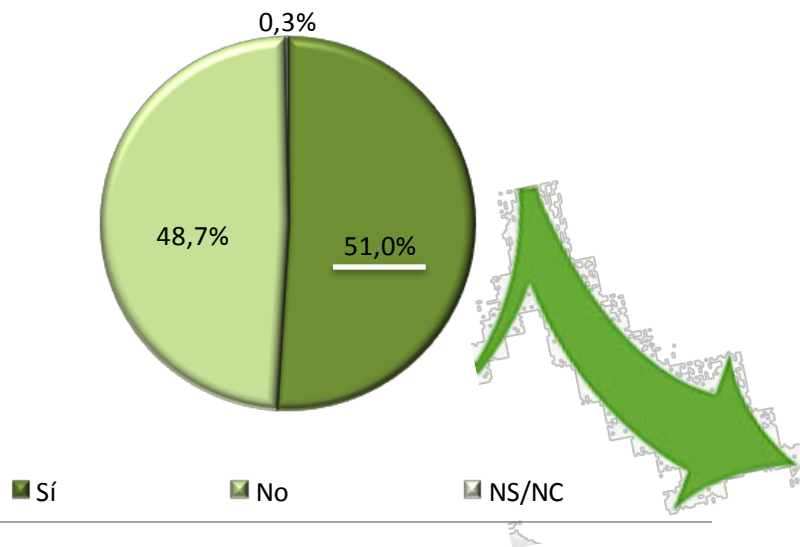
- Si, lo utiliza desde el principio
- No, lo utiliza después de que la relación ya se ha iniciado
- Ns/Nc





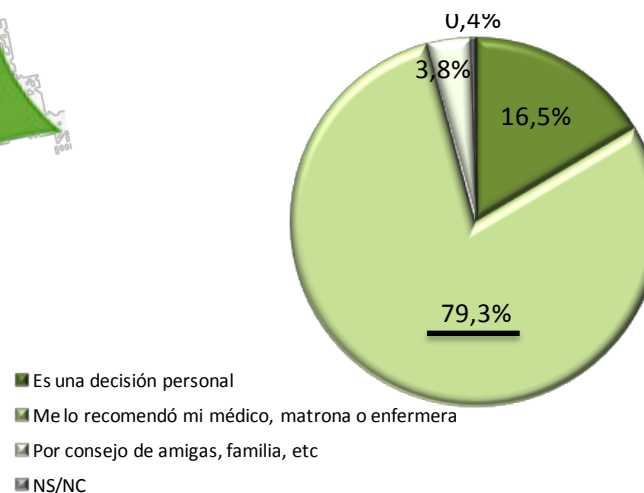
## Algunos datos relevantes del uso de **“Anticoncepción Hormonal Combinada”**





## Descansos periódicos

## Prescripción de los descansos





Observatorio DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LA SEC®

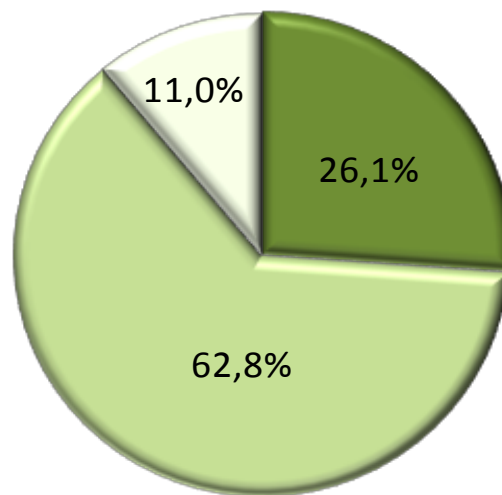


## Otros datos relevantes:



## Métodos de larga duración reversibles vs métodos irreversibles

*En caso de que hubiera conocido o le hubieran ofrecido métodos reversibles de larga duración ¿Habría optado por ellos o por la ligadura de trompas o vasectomía como finalmente optó?*



- Hubiera optado por los métodos reversibles
- Hubiera optado por la ligadura de trompas/Essure o la vasectomía
- Ns/Nc



## Conclusiones

- ❖ El 27,3 % de las mujeres en edad fértil no utilizan ningún método anticonceptivo, pero tan solo el 9 % del total tienen riesgo real de quedar embarazadas.
- ❖ El preservativo sigue siendo el método anticonceptivo más utilizado en España (31,3 %)
- ❖ El mayor número de usuarias de anticoncepción hormonal se concentra entre los 20 y los 30 años.
- ❖ El mayor número de usuarias de DIU se concentra a partir de los 30 años.
- ❖ Y el mayor número de usuarias de anticoncepción irreversible a partir de los 35 años.



## Conclusiones

- ❖ El porcentaje de mujeres en riesgo de quedar embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo teóricamente eficaz es bajo, lo que quiere decir que buena parte de los embarazos no deseados se producen por mal uso o problemas de cumplimiento con el método por ellas elegido.
- ❖ Se siguen realizando descansos en el uso de anticoncepción hormonal, a pesar de que su práctica está formalmente desaconsejada.
- ❖ Especialmente es relevante el uso inconsistente o mal uso del preservativo.