

# RECUERDA:

EN LA  
SILLA DESDE EL  
PRIMER VIAJE



EN TODOS  
LOS TRAYECTOS  
Y VÍAS

BIEN  
INSTALADA Y  
EN LA  
POSICIÓN  
CORRECTA

EN LOS ASIENTOS  
TRASEROS  
Y EN SENTIDO  
CONTRARIO  
A LA MARCHA



Dirección General de Tráfico  
Ministerio del Interior  
Dirigido y coordinado por Raquel Esther Navas Hernández  
NIP0 128-14-037-9  
DEPOSITO LEGAL M-27385/2014  
Diseño de: [mrplinton.com](http://mrplinton.com)



Colaboración de:



CSPLI  
Comité de Seguridad  
y Prevención de  
Lesiones Infantiles

<http://publicacionesoficiales.boe.es>



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DEL INTERIOR



[www.dgt.es](http://www.dgt.es)

*¡No olvides que las sillas de  
protección deben usarse desde  
su primer viaje en coche que  
será la salida del hospital!*



**Abróchale a la silla antes de arrancar**

Accede a  
nuestra  
WEB:

Revista digital "Tráfico y Seguridad Vial"  
[www.revista.dgt.es](http://www.revista.dgt.es)

Portal de Educación Vial

[www.dgt.es/es/seguridad-vial/educacion-vial/](http://www.dgt.es/es/seguridad-vial/educacion-vial/)



# EL PEDIATRA RECOMIENDA...

# Siempre más seguros en los asientos traseros:

# OBLIGATORIO:



Prueba la silla que estás pensando adquirir con tu hijo y valora que es cómoda y se adapta a sus necesidades.

Comprueba que la silla se adapta perfectamente al asiento de tu automóvil y a los cinturones de seguridad.

Solicita que te expliquen las instrucciones de instalación y valora positivamente las que sean más sencillas.

## MUJERES EMBARAZADAS

Las mujeres embarazadas nunca deben viajar sin hacer uso del cinturón de seguridad.

La parte inferior deberá ir colocada por debajo del abdomen (nunca sobre la tripa) y la superior sobre el hombro, pasando por la mitad del pecho.

Es conveniente colocar el respaldo del asiento en posición vertical.



## LESIONES MÁS FRECUENTES EN NIÑOS

### HASTA LOS 2 AÑOS

**De cuello:** Generadas por el tamaño de la cabeza y la fragilidad de la columna vertebral.

### ENTRE LOS 2 Y 4 AÑOS

**De cabeza:** Debido a que las vértebras no son suficientemente fuertes para soportar las desaceleraciones bruscas.

### DE 4 A 10 AÑOS

**De abdomen:** Tienen mayor riesgo de sufrir hemorragias internas o lesión abdominal, ya que la cintura pélvica no tiene suficiente resistencia.



## GRUPO 0 y 0+

Estas sillas se deben utilizar siempre en **sentido contrario a la marcha**, ya que ofrecen una **mayor protección** de cabeza, cuello y columna. Si va en el **asiento del copiloto hay que desconectar el airbag.**



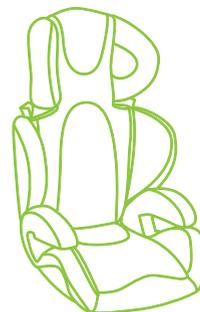
[recién nacidos hasta 13 kg aprox.]



[de 9 a 18 kg aprox.]

## GRUPO 2 y 3

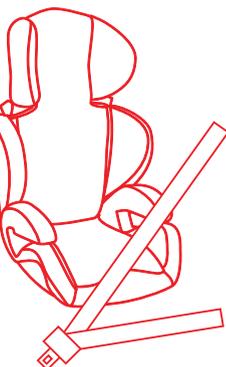
Corresponde a los **asientos y cojines elevadores**. Elevan al niño hasta alcanzar **la altura necesaria para utilizar el cinturón** del propio vehículo correctamente. Utiliza **siempre elevadores con respaldo**.



[de 15 hasta 36kg aprox.]

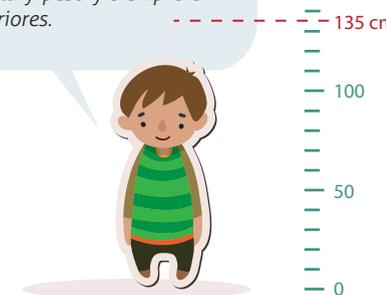
## A PARTIR de 135cm

Hasta los 150 cm es recomendable que los menores sigan utilizando S.R.I. homologados a su talla y peso.



El 43% de los menores viaja utilizando incorrectamente los Sistemas de Retención Infantil y el 37% lo hace sin ellos.

Los menores **con altura igual o inferior a 135 cm** deberán utilizar siempre un sistema de retención homologado y adaptado a su talla y peso y siempre en los asientos posteriores.



## REGLAS DE ORO:

- 1 Utiliza siempre los sistemas de retención, desde el embarazo, desde su primer viaje en coche a la salida del hospital y hasta que el niño mida al menos 135 cm, aunque es aconsejable que **hasta 150 cm utilice silla con respaldo** antes de pasar a hacer uso del cinturón.
- 2 Utiliza **SIEMPRE** el sistema de retención infantil adecuado a la altura y peso del niño.
- 3 Coloca la silla el mayor tiempo posible en **sentido contrario a la marcha mientras el peso y la altura del niño lo permitan**.
- 4 Asegúrate de que la silla está **bien anclada** al vehículo y que el niño lleva bien ajustado al cuerpo el arnés o el cinturón de seguridad en las sillas elevadoras.
- 5 **No dejes de utilizar elevador con respaldo hasta que el niño no tenga el tamaño adecuado** para conseguir una buena posición del cinturón de seguridad.
- 6 **¡Vigila los trayectos cortos!** Es donde hay menos uso de los sistemas de retención infantil y más errores de colocación.
- 7 **Da ejemplo**, ponte siempre el cinturón de seguridad.

